

**医養旅行**  
**(日帰り健康診断コース)**  
**日程表**

No.	月日(曜)	都市名	交通手段	時刻	行動予定	食事
1	1日目	上海 岡山空港  専用車	MU527	9:35 13:00	着後、入国、岡山市内へ。  ホテルにチェックイン後、翌日の健康診断注意事項と食事制限について説明、問診表等記入  夕食(あっさりと軽く)  (岡山泊)	× + 夕
2	2日目	岡山 倉敷  岡山	専用車	6:30 8:30  午後	専用車で倉敷中央病院附属予防医療プラザ移動 到着後、受付、説明、着替え等  健康診断完了後、 医療プラザで健康昼食を捕る 昼食後、結果説明等受ける  倉敷美観地区、「阿智神社」等散策 余分の時間がある場合、三井アウトレット散策  夕食後ホテルへ  (岡山泊)	× 昼 夕
3	3日目	岡山  真庭	専用車	午前  午後	朝食後 日本三大庭園の後楽園と岡山城散策  昼食後、湯原温泉へ  吉備津神社、神庭の滝  湯原温泉ホテルチェックイン 温泉と日本料理を満喫  (湯原温泉泊)	朝 昼 夕
4	4日目	真庭	専用車	午前	朝食後、ホテル出発  キンビール岡山工場体験  夕食後、ホテルへ移動  (岡山泊)	朝 昼 夕
5	5日目	岡山 上海	専用車  MU528	14:00 15:35	朝食後、岡山空港へ  [出国] [入国]	朝 × +

\* 現地事情により交通機関・時間は変更することがあります。

**【企画主催】**

協力 岡山市日中友好協会  
取扱旅行社 (株)アジア・コミュニケーションズ