

医養旅行
(1泊2日健康診断コース)
日程表

No.	月日(曜)	都市名	交通手段	時刻	行動予定	食事
1	1日目	上海 岡山空港 専用車	MU528	9:35 13:00	着後、入国、岡山市内へ。 ホテルにチェックイン後、翌日の健康診断注意事項と食事制限について説明、問診表等記入 夕食(あっさりと軽く) (岡山泊)	× ✱ 夕
2	2日目	岡山 倉敷	専用車	6:30 8:30	専用車で倉敷中央病院附属予防医療プラザ移動 到着後、受付、説明、着替え等 一日健康診断を受ける 一日目診断完了後、専用車にて宿泊ホテルへ 夕食はホテルにて (倉敷泊)	× △ 夕
3	3日目	倉敷 岡山	専用車	6:30 8:30 午後	専用車で倉敷中央病院附属予防医療プラザ移動 到着後、受付、説明、着替え等 健康診断を受ける 昼食(健診センターで健康食を頂きます) 倉敷美観地区、「阿智神社」等散策 余分の時間がある場合、三井アウトレット散策 夕食後ホテルへ (岡山泊)	× 昼 夕
4	4日目	岡山 美作	専用車	午前 午後	朝食後 日本三大庭園の後樂園と岡山城散策 昼食後、美作へ 現代玩具博物館・オルゴール夢館或いは美作農園 (季節によってブドウ狩り、桃狩り、いちご狩り等楽しむ) ゆのごう美春閣(びしゅんかく)チェックイン 温泉と日本料理を満喫 (美作泊)	朝 昼 夕
5	5日目	美作	専用車	午前	朝食後、ホテル出発 閑谷学校 備前焼の里・伊部、鷹取醤油店、キリンビール工場、 備前長船刀剣博物館 夕食後、ホテルへ移動 (岡山泊)	朝 昼 夕
6	6日目	岡山空港 上海	専用車 MU527	14:00 15:35	朝食後、岡山空港へ 〔出国〕 〔入国〕	朝 × ✱

*現地事情により交通機関・時間は変更することがあります。

【企画主催】

協力 岡山市日中友好協会
取扱旅行社 (株)アジア・コミュニケーションズ